乗馬の魅力3つの世代

馬がはぐくむ豊かな心

レッスンから生まれる動物とのハートフルなふれあい。大きな馬に自分の意思を伝え、馬の気持ちを考えて接する・・・・。

そんな実体験が子ども達の素直な感性を刺激します。また、様々な年代の方と同じレッスンに参加する事で生まれるコミュニケーション。学校や塾では学ぶ事が出来ない「社会性」や「創造性」を身につけていきます。

馬との出会いで毎日が変わる

「職場と家との往復の日々・・・」「休日は疲れて家でゴロゴロ・・・」。
そんな毎日に乗馬で変化を持たせてください。機械ではない、感情を持つ生き物と一体になって楽しむ乗馬。

毎回違う出会いや発見に満ちています。だから長く続けられる方が多いのでしょう。癒やしと運動、この2つの効果で充実した毎日を手に入れてください。

“今”から始まる乗馬ライフ

「仕事も子育てもひと段落」「自分の楽しみを見つけたい」。乗馬で新たな自分を発見してください。レッスンは複数で行うけれど、固定されたチームではありませんので、レッスンの進み方も時間の使い方もマイペースで継続できます。

そして、その気兼ねなさがあるから新たな友人関係も楽しめます。チャレンジするのは“今”。

みなさまのペースに合わせてレッスンします

1 馬とご対面

2 馬に乗ってみよう!

3 馬の操作をしてみよう!

4 馬に感謝!

データで見る乗馬 ～乗馬の消費カロリー～

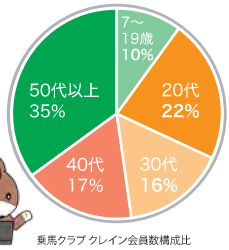
消費カロリー(45分)DATA 35歳女性の場合
yahooカロリー消費チェックより

乗馬 430kcal

水泳(クロール) 724kcal
ジョギング 327kcal
ゴルフ 207kcal
水泳(平泳ぎ) 379kcal
テニス 241kcal
ヨガ 138kcal

年代別構成比

Q.年齢制限はあるの?
A.乗馬は年齢を問わないスポーツなので、小学校1年生から70歳まで大丈夫です!



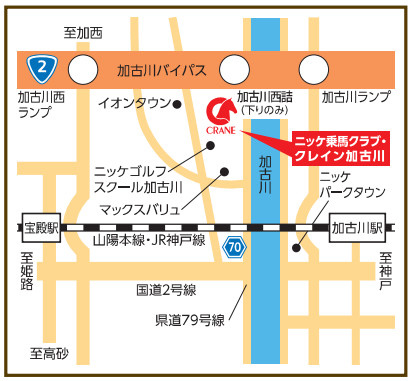
乗馬クラブ クレイン会員数構成比

公益社団法人全国乗馬倶楽部振興協会認定
CRANE ニッケ乗馬クラブ・クレイン加古川
兵庫県加古川市米田町船頭5-4
tel.079-431-9000

■電車でお越しの場合
山陽本線(JR神戸線)「加古川駅」下車。北口より出て、自動車整理場より無料送迎バス定時運行。(所要約10分)【要予約】 ※無料送迎バスの運行に関しましては休止している場合もございますので、ご相談ください。

■お車でお越しの場合
◆姫路方面より、加古川バイパス(加古川西)にて側道入る。側道を直進つきあたりT字路(県道79号線)右折。バイパスを越えて右折。(側道をUターン)直進150m左手。
◆神戸方面より、加古川バイパス(加古川西詰)にて側道に下りてすぐ。

無料駐車場 見学大歓迎 完全予約制



■動物取扱業登録 事業所名称／ニッケ乗馬クラブ・クレイン加古川 所在地／兵庫県加古川市米田町船頭5-4 会社名／株式会社乗馬クラブ クレイン 代表取締役 竹野 正次 種別／展示 登録証番号／兵動愛0625101号 登録年月日／平成18年12月13日 有効期間末日／令和8年12月12日 動物取扱責任者／高嶋 洋子

新型コロナウイルスに関する対応について

乗馬クラブクレインでは「1馬身」の距離を保ちます。

詳しい感染防止対策はこちらよりご確認お願いします。